



DIABETES MELLITUS TIPO 2

AUTORES: BEATRIZ APARECIDA FEITOSA DE MORAES, JÚLIA SANTOS LOPES, KARINA REZENDE FIRMINO, STEFANY LEANDRO GONÇALVES.

RESUMO

Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) é uma patologia metabólica que vem aumentando sua incidência com o passar dos anos. Com a diminuição das atividades físicas e o aumento de ingestão de substâncias calóricas a doença vem sendo considerada uns dos maiores problemas de saúde da atualidade. A síndrome metabólica é um transtorno complexo, representado por um conjunto de fatores de risco cardiovascular e à resistência à insulina.

PALAVRAS CHAVES: Diabetes Tipo 2; Estilo de vida; Metabolismo; Não insulino-dependente.

Deste modo a maioria dos indivíduos hiperglicêmicos não são diagnosticados. Por consequência, os pacientes com DM2 permaneceram não diagnosticados e somente apresentaram a doença clinicamente manifesta dos 50 a 65 anos.

O controle glicêmico no DM2 reduz as complicações em longo prazo. Os objetivos dos tratamentos deverão ser: (1) diagnosticar a doença e instituir tratamento precoce; (2) manutenção da glicemia em jejum e nos períodos pré e pós-prandiais próxima aos valores normais; (3) prevenção da progressão das complicações do DM2; (4) tratamento das comorbidades.

FIGURA 2 - INCLUI O CARDÁPIO PARA PORTADORES DA DOENÇA.

✓ INCLUIR	✗ EVITAR
	GORDURA SATURADA
	AÇUCARES
	CEREAIS REFINADOS
	REFRIGERANTES
	SUCOS ARTIFICIAIS
	FRITURAS
	BOLACHAS RECHEADAS
	PÃO DOCE
	OLEOS VEGETAIS
	EXCESSO DE SAL

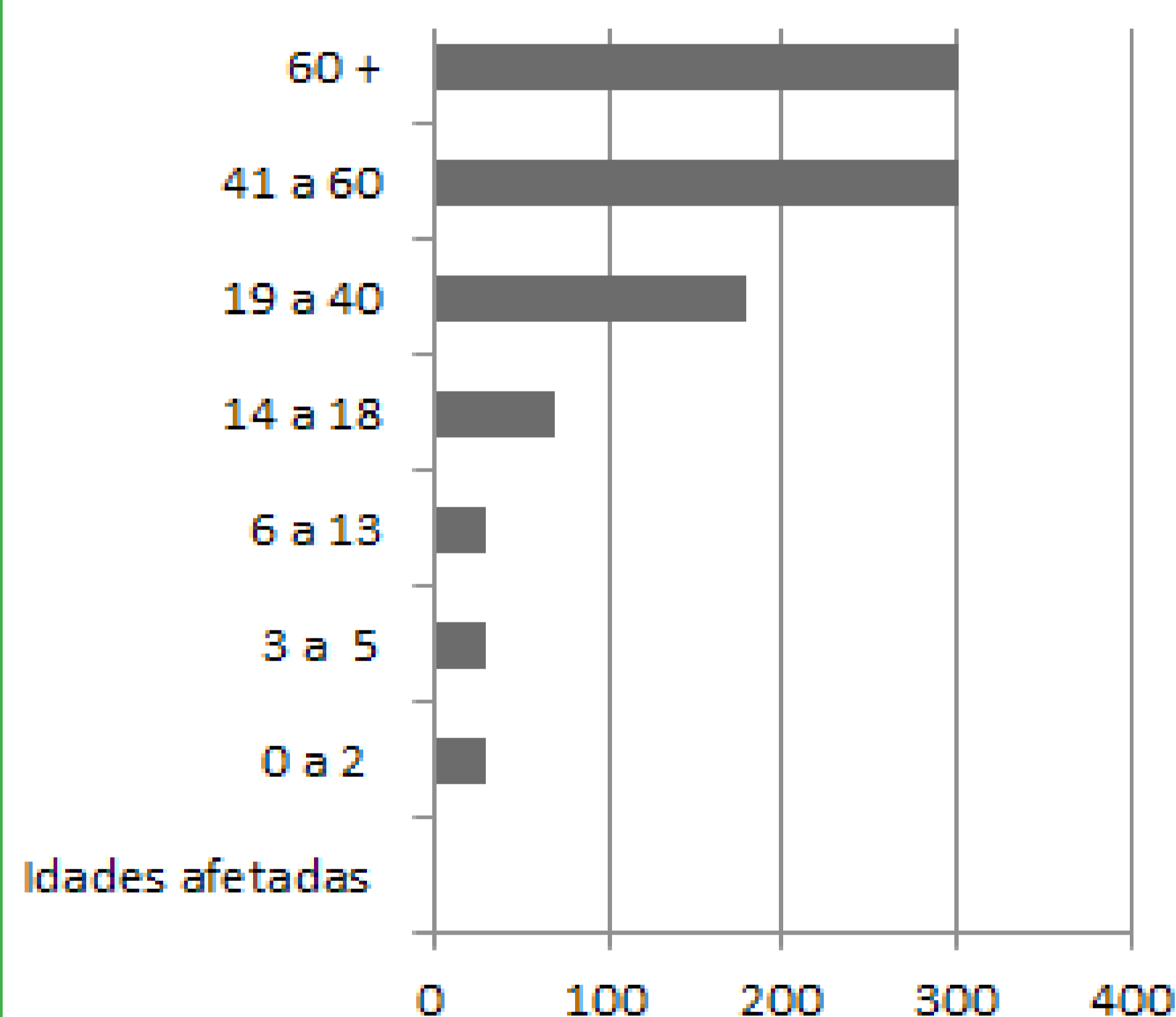
FONTE : SITE DIABETES TIPO 2 - TEM CURA, 2013

INTRODUÇÃO

No Diabetes Tipo 2 fatores ambientais, que se referem principalmente aos hábitos de vida, funcionam com os desencadeantes fundamentais da síndrome diabética. Estudos epidemiológicos têm indicado o DM2 como a principal causa de morbidade e morte prematuras, as quais afetam mais de 100 milhões de indivíduos. As estimativas de crescimento futuro indicam que o número de diabéticos pode dobrar, atingindo a 200 ou 300 milhões de indivíduos, em todo o mundo, nos próximos 25 anos. Os indivíduos com DM2 estão mais sujeitos aos riscos, com uma probabilidade duas a quatro vezes maior de ocorrência de eventos cardiovasculares graves.

RESULTADOS

GRÁFICO 1 : REVELA AS IDADES AFETADAS PELA DM2.



FONTE : HOSPITAL ISRAELITA A. EINSTEIN, 2009.

CONCLUSÃO

Pôde-se concluir que o Diabetes Mellitus Tipo 2 afeta de maneira contínua os ajustes fisiológicos relacionados ao metabolismo de carboidratos, trazendo consequências desastrosas para os demais sistemas do corpo humano, principalmente o vascular, resultando em doenças que podem em última instância, levar à morte.

A utilização adequada de medidas educativas que resultem nas modificações dos hábitos de vida são de fundamental importância na terapêutica do DM2. Entretanto, esforços adicionais necessitam ser mantidos para que tais mudanças comportamentais não se percam com o decorrer da longa história natural da doença.

OBJETIVO

Executar uma pesquisa expondo principais as características da doença (DM2), estudos relacionados, tratamentos, prevenções de maneira direta e objetiva.

DISCUSSÃO

O desenvolvimento do DM2 é lento e assintomático, principalmente nas fases iniciais da doença. Metade dos adultos com características da doença não demonstram sintomas claros o suficiente para sugerir o diagnóstico clínico. Nos Estados Unidos os dados demonstram uma prevalência total de 16 milhões de indivíduos, dos quais mais de cinco milhões não têm consciência de que sofrem de DM2.

FIGURA 1 - MOSTRA PRINCIPAIS CAUSADORES DA DM2



FONTE : SITE MANUAL DA DIABETES, 2011.

REFERÊNCIAS

- Lyra, Ruy; Oliveira, Mônica; Lins, Daniel; Cavalcanti, Ney, *Prevenção do Diabetes mellitus Tipo 2*. 2006. 8f. Artigo Acadêmico - Universidade de Pernambuco, Recife, 2006.
- Araújo, Leila Batista; Britto, Maria dos Santos; Da Cruz, Thomaz Porto, *Tratamento do Diabetes Mellitus do Tipo 2: Novas Opções*. 2000. 10f. Artigo Acadêmico - Universidade Federal da Bahia, Salvador, 2000.
- McLellan, Kátia Cristina; BarbalhoIII, Sandra Maria; Cattalini, Marino; Lerario, Antonio Carlos, *Diabetes mellitus do tipo 2: Síndrome metabólica e modificação no estilo de vida*. 2008. 10f. Artigo Acadêmico - Universidade de São Paulo, São Paulo, 2008.
- Torres, Heloisa; Pereira, Flávia; Alexandre, Luciana, *Avaliação das ações educativas dos cuidados em diabetes mellitus tipo 2*. 2010. 7f. Artigo Acadêmico - Universidade de São Paulo, São Paulo, 2010.

AGRADECIMENTOS

Queríamos agradecer aos nossos orientadores, João Pantojo Neto e William Andrey, pelo grande incentivo durante a execução do projeto.