

COLÉGIO SERRANO GUARDIA - C.S.G

A OBESIDADE NA ADOLESCÊNCIA

AUTORES: Bruna Amanda, Bryan Richard, Davi Oliveira, Lucas Viana, Matheus Henrique

RESUMO

A obesidade é tida hoje como um problema de saúde pública e sua prevalência, em todas as faixas etárias, vem aumentando em todo o mundo. No Brasil, dados do IBGE de 2014 mostram que 15% das crianças entre 5 e 9 anos e 25% dos adolescentes, têm sobrepeso ou obesidade. O aumento desses índices está relacionado principalmente a fatores ambientais, como a redução do tempo dedicado às atividades físicas e as mudanças de hábitos alimentares, com a troca de alimentos saudáveis por alimentos industrializados.

PALAVRAS CHAVES: Obesidade; estilo de vida; prevenção.

INTRODUÇÃO

A obesidade é relativamente comum em sociedades industrializadas. Atualmente, a obesidade na infância e adolescência tem adquirido proporções epidêmicas. Nos EUA, a incidência aumentou em 50% nas últimas duas décadas, com cerca de 20% a 27% de adolescentes obesos.

OBJETIVO

O presente trabalho tem por objetivo pesquisar sobre a obesidade na adolescência.

DISCUSSÃO

O estresse é uma das causas que está alavancando o número de obesos, ao lado da falta de atividade física. "O estressado engorda porque produz muitos hormônios, como a cortisona", esclarece Halpern. Bem como o cortisol, a cortisona aumenta o apetite e favorece a multiplicação das células de gordura.

Para perder peso, Halpern recomenda uma mudança de hábitos, com mais atividade física no dia a dia. "Atitudes simples ajudam, como subir escadas e andar para atender o telefone", acrescenta.

Na visão de Halpern, a solução para a obesidade só vai se dar à base de remédios, a exemplo do que aconteceu com a hipertensão e o colesterol. "A obesidade é uma doença", explica o médico. "a boa notícia é que nenhum ramo da medicina concentra tantos esforços em busca da solução, quanto a luta contra a obesidade."

RESULTADOS
Obesidade na adolescência

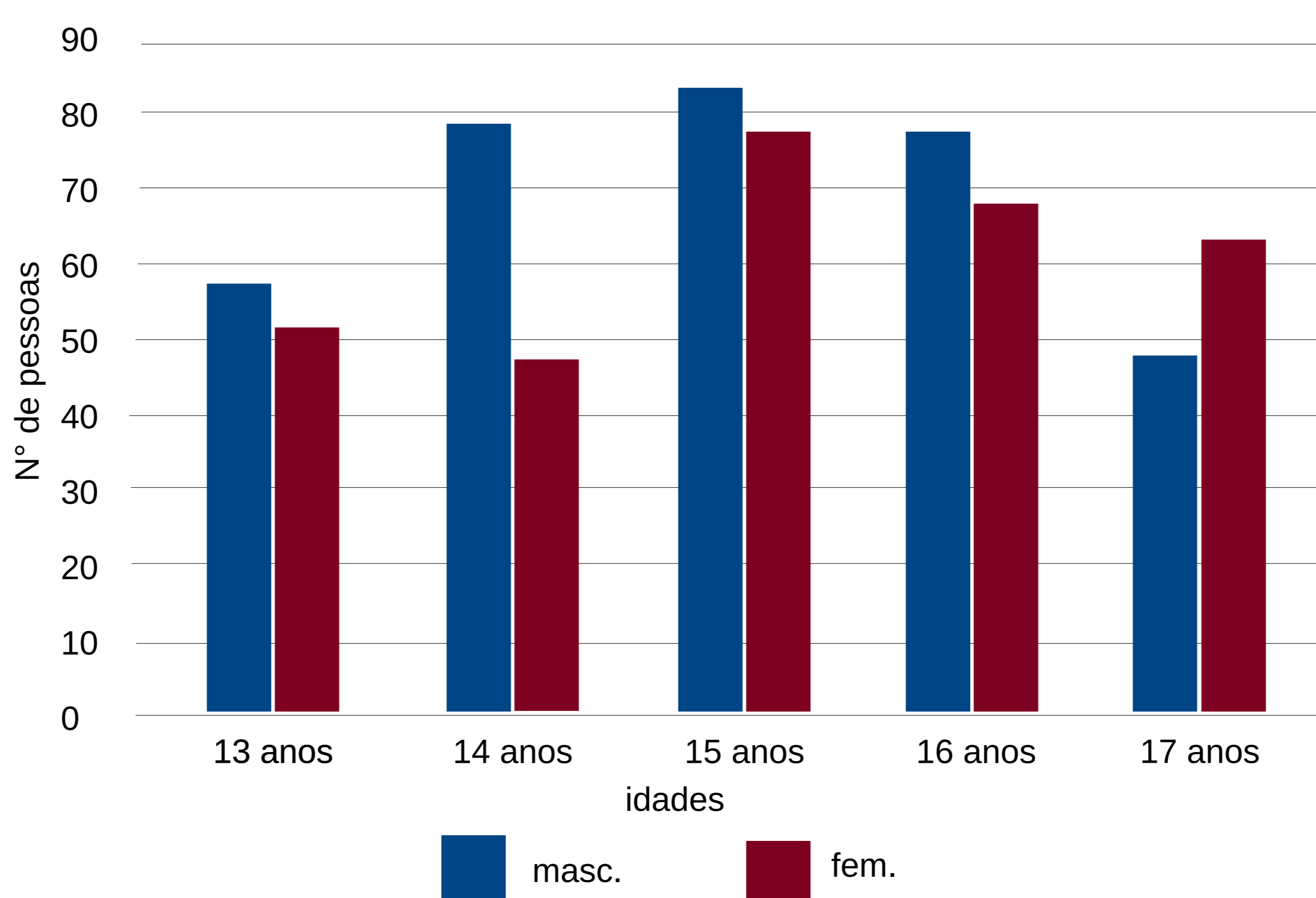
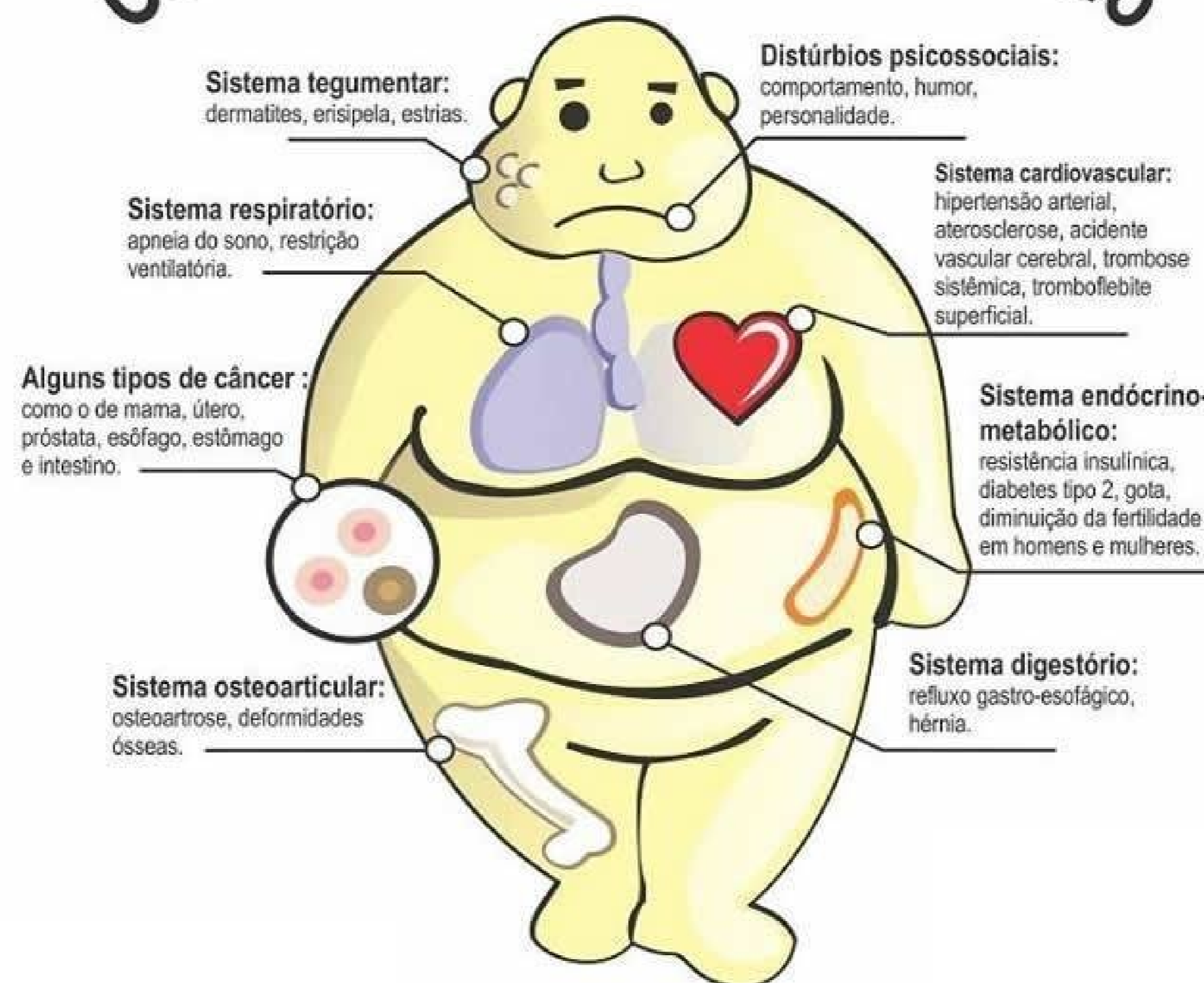


FIGURA 1 - MOSTRA OS PRINCIPAIS ORGANISMOS AFETADOS

OBESIDADE Como o organismo é afetado



FONTE: (APPP) OBESIDADE, 2013.

FIGURA 2 - DOENÇAS CAUSADAS PELA OBESIDADE.



FONTE: SISTEMA ORBERA DIA NACIONAL CONTRA A OBESIDADE, 2015.

CONCLUSÃO

Após ter pesquisado sobre a obesidade na adolescência concluímos, que as pessoas com excesso de peso precisam de ajuda para poderem enfrentar essa má fase das suas vidas, o trabalho ajudou-me a perceber que essas pessoas são iguais as outras e que se tiverem apoio conseguem vencer essa luta contra o peso.

REFERÊNCIAS

1. ANDREA HERCOWITS. Redação científica. Pediatría. São Paulo. 2017.
2. Monteiro, CA, Mondini, L, Souza, ALM, Popkin, BM. A transição nutricional no Brasil. Eur.J. Clin. Nutrition 1995.
3. OBESIDADE E SAÚDE PÚBLICA. Anjos LA. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz; 2006.

AGRADECIMENTO

Agradecemos a orientação dos professores João Pantojo Neto e William Andrey na nossa pesquisa.